



17/9/64 47 anos  
FUNDADA EM 17/9/64

# Informativo

ASSOCIAÇÃO DOS SERVIDORES PÚBLICOS MUNICIPAIS DE ITAJAÍ

ANO XIII - Nº 181 - JUNHO/2012 - Circulação Dirigida (Mala Direta)

Site: [www.aspmitajai.com.br](http://www.aspmitajai.com.br) | e-mail: [aspmi@aspmitajai.com.br](mailto:aspmi@aspmitajai.com.br) (presidente)

**13ª OLIMPÍADA Interna da Família**

de 1 a 10 de Agosto de 2012

Participe! Sua presença é fundamental para o sucesso do evento

Informe-se na sua Secretaria ou pelo fone: 8404-8043 - Prof. Antonio

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Secretaria de Educação, • Secretaria da Criança, Adolescente e da Juventude.</li> </ul> <p>Coordenador: Prof. Cristian - 3249-3300</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Secretaria de Saúde, • Aposentados, • Fundação Municipal de Esporte e Lazer, • Fundação Meio Ambiente, • Fundação Cultural de Itajaí, • Fundação Municipal Turismo • Fundação Genésio Miranda Lins • FEAPI.</li> </ul> <p>Coordenadores: Kellinton / Edmilson 9919-3196 / 9992-2620</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Secretarias de Obras e Serviços Municipais, • Secretaria de desenvolvimento Econômico, Emprego e Renda, • Secretaria Municipal de Agricultura e do desenvolvimento Rural, • ASPMI • Câmara de Vereadores • Secretaria Desenvolvimento Social.</li> </ul> <p>Coordenadores: Jackson / Giovane 3341-4900 / 8493-1861</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Secretaria de Administração • Secretaria de Comunicação Social • Secretaria Fazenda • Gabinete Prefeito e Vice Prefeito • Procuradoria • Secretaria Executiva • Secretaria Municipal de planejamento e Orçamento • Secretaria de Relações Institucionais e Temáticas • Centro Tecnológico de Informação e Modernização Administrativa • Secretaria Urbanismo • Secretaria Municipal de Habitação • I.P.I. - Codetran • Secretaria Municipal de Segurança do Cidadão.</li> </ul> <p>Coordenadora: Sisostris 9987-8886 Abílio 9992-7441 Ecio 8426-4094 Codetran</p>
---	--	---	--

[www.aspmitajai.com.br](http://www.aspmitajai.com.br)

## Olimpíada da Família 2012

### Educação vai em busca do Hexa e Funasa do Penta

Com a participação de quatro equipes - Educação, Obraspmi, Equipaço e Funasa, esta campeã de 2011 - e cerca de 300 competidores em onze modalidades, será disputada de 1º a 10 de agosto, a 13ª edição da Olimpíada do Servidor Municipal, Olimpíada da Família.

Nos doze anos anteriores a competição teve cinco campeões: Educação Penta Campeã (2000, 2001, 2002, 2005 e 2009), Funasa Tetra (2003, 2004, 2010 e 2011), Aspmi Campeã (2006), Secodegi (2007) e Obraspmi (2008).

Em 2012 a Educação vai em busca do Hexa e a Funasa estará lutando pelo Penta.

#### MODALIDADES

Bocha (M/F), Canastra (M/F), Dominó (M/F), Futebol Suíço (M), Futsal (M), General (M/F), Pebolim

(M/F), Sinuca (M/F), Tênis de Mesa (M/F), Truco (M), Voleibol (M/F) e Xadrez (M/F), são as modalidades que estarão em disputa durante dez dias.

Serão conferidos troféus às equipes classificadas até o terceiro lugar, e medalhas aos atletas 1º ao 3º lugar.

No dia 1º, durante a solenidade de abertura será disputada a tradicional Gincana entre os atletas, valendo pontos para a classificação geral.

Na premiação e baile de encerramento será eleita a Rainha da 13ª Olimpíada da Família Aspemiana.

Se prevalecer a qualidade das equipes, a Secretaria de Educação e a Funasa despontam como favoritos à conquista do título.

Desde 2009, quando passou a denominar-se Olimpíada da Família, a competição inclui a participação do cônjuge do associado (a).

**baby vindo**

Linha completa de móveis para bebê, projetos personalizados e acessórios em geral.

Berço R\$ 299,90 • Cômoda R\$ 399,90  
Roupeiros R\$ 999,90

Rua Ver. João Angelino Lopes Jr., 178  
Centro - Itajaí - Fone: 3348.2484

**SUL BRASIL e ASPMI**

O Servidor Municipal tem a oportunidade de contratar Seguros com excelente qualidade a custos acessíveis.

Morte Natural ou Acidental, podendo incluir Cônjuge  
Invalidez Permanente Total ou Parcial por Acidente.

Central de Atendimento  
Jomani Corretora de Seguros | Sul Brasil Clube de Seguros **0800 606 22 00**

**MANNES**  
CORRETORA DE SEGUROS  
Promotora de Crédito

ATENDENDO SERVIDORES  
FEDERAIS, ESTADUAIS e  
APOSENTADOS DO INSS

Assessoria Financeira em Boas Mãos  
47 3248.5075 | .47 3346.7475

Rua Dr. José Bonifácio Malburg, 220 | Centro | Itajaí | SC | Em frente Agência do INSS

Porto de Itajaí.

Portas abertas para o mundo.

COMPLEXO  
PORTUÁRIO  
DO ITAJAÍ



AUTORIDADE PORTUÁRIA

[www.portoitaiai.com.br](http://www.portoitaiai.com.br)

## Festa do Peixe

### Tainha será o prato principal neste ano

Mais uma edição da "Festa do Peixe" será realizada em Itajaí. Já em seu oitavo ano, a festa oferece pescado assado gratuito para a população. A tainha será o prato principal deste ano e o evento fará parte da programação da 4ª Semana do Pescador. A festa acontecerá no dia 30 de junho e será sediada no pátio da Volvo Ocean Race, no Centro. Os pratos serão servidos das 11 às 15 horas em 40 barracas, coordenadas por entidades públicas e particulares.



Segundo fontes da Secretaria Municipal de Pesca e Aquicultura, um total de 15 toneladas de tainha será distribuído na "Festa do Peixe".

Além da tainha assada, atrações como um festival de lanchas e shows nacionais embararão a festa. O músico Mahall fará a abertura, seguido do cantor Grego Constantino. Rodriguinho cantará sertanejo universitário e o DJ China traz entretenimento à comunidade no fim da festa.

## Expediente Informativo Aspmi

### DIRETORIA BIÊNIO 2011/2013

**Presidente:** Ivo Olímpio Vicente

**Vice-Presidente:** Bernardete Viti Baldo

**1ª Secretária:** Maria de Lourdes Espíndola

**2ª Secretária:** Karina Dionísio

**1º Tesoureiro:** João Alberto da Silva

**2º Tesoureiro:** Luiz Antônio Marcos

**Diretor de Esportes:** Antônio Carlos Cunha

**Diretor de Patrimônio:** José Acácio da Rocha

**Diretor de Imprensa:** Ieda Passos

**Diretor de Eventos Sociais:** Verônica Roncelli

#### Conselho Fiscal

Álvaro Simão Provesi

Écio José Russi

Marcos de Andrade

Enir da Silva

Adão César Pereira Filho

Jorge Luiz Silva

#### Sede Administrativa, Social e Recreativa:

Rua Otto Hoier, 33 - Cidade Nova - Itajaí - SC

Fone Secretaria: 3341.4900

#### E-mails:

aspmi@aspmiitajai.com.br (presidente Ivo)

esporte@aspmiitajai.com.br

(prof Antônio Carlos)

financeiro@aspmiitajai.com.br (Marcos)

cadastro@aspmiitajai.com.br (Silvana)

atendimento@aspmiitajai.com.br

(Nasidi e Rafaela)

cpd@aspmiitajai.com.br (Machado)

convenio@aspmiitajai.com.br (Nivaldo)

emprestimos@aspmiitajai.com.br (Patrícia)

#### Consultório Odontológico:

Rua Otto Hoier, 33,

Cidade Nova (Sede Social Administrativa) -

Fone: 3341.4912

#### Edição de Textos: AB PUBLICIDADE

EDITORA - Tel: 3045.3128 / 9921.5322

Jornalista Responsável: Álvaro Armando Balbinot

#### Diagramação: Solange Alves (sol\_jornal@oi.com.br)

Colaboração: funcionários da Aspmi

Edição JUNHO/2012 - nº 181 - Circulação Dirigida via Mala Direta

## 1º Suíço Sintético

### Manchester United goleia Milan por 8 a 4 e conquista o título de 2012



O Manchester United goleou o Milan por 8 a 4 na partida decisiva e conquistou o título do 1º Certame de Futebol Sintético - categoria livre - promovido pelo Departamento de Esportes da Aspmi, reunindo seis participantes.

Na disputa pelo terceiro lugar o Barcelona aplicou 10 a 5 no Porto e ficou com o troféu e medalhas de bronze. Em 19 jogos foram marcados 274 gols, com a excelente média de 14, 4 gol por partida.

O árbitro da competição foi Nivaldo da Luz, com boas atuações.

Jackson Macedo (Manchester United), com 41 gols marcados, foi o artilheiro, e Luan (Milan), com 39 gols sofridos, o goleiro menos vazado.

O campeão recebeu o troféu de ouro, o vice o de prata e o terceiro, bronze, sendo conferidas as respectivas medalhas aos atletas das três equipes classificadas nos três primeiros lugares. O Suíço Sintético de 2012 teve a coordenação de Jackson Pereira, o "Caco".

Werder Bremen e Real Madrid são as outras duas equipes que participaram da competição.



## Quatro advogados de Itajaí são jubilados pela OAB/SC

Quatro advogados de Itajaí receberam no dia 30 de maio na Subseção de Itajaí, conferidos pela Seccional de Santa Catarina, o título de Jubilados por terem completado 30 anos pagando suas anuidades e com pelo menos 70 anos de idade. Além de receberem um Diploma e Troféu, os jubilados passam a ter isenção, doravante, do pagamento de anuidades.

Os homenageados foram Álvaro Armando Balbinot (OAB/SC 4.100), Dario Barros Neto, Débora Ferreira de Souza e João Lourenço dos Santos.

Na mesma ocasião receberam Carteiras de Advogados da OAB/SC, Andréa Cristina de Campos Cestaria Nunes (33775), Grazyelle Coradini da Silva (33747), Mauricéia Fachini (33748), Wagner Rautemberg Artner (33761) e Suellen Caroline Coelho (33100).

A mesa que presidiu a solenidade esteve composta pelos advogados Márcio Luiz Fogaça Vicari, vice presidente da Seccional da OAB/SC, Ricardo Izidoro Kock, presidente da Subseção Itajaí, Ana Lúcia Pedroni, vice da Subseção Itajaí, e Gilberto Alves da Silva, Conselheiro da Subseção Itajaí, e Wolfram Ehrenhard Echelmeier, Conselheiro da OAB Seccional SC.



*Casa Velha*  
Restaurante e Lanchonete

Refeições rápidas,  
lanches, sucos, café  
e doces.

• SEM CONVÊNIO ASPMI •

De segunda a sábado - ao lado do Banco do Brasil  
na José Bonifácio Malburg, 133 - 3248.8996

**JM FILMAGEM**  
Estúdio Próprio

Passamos fita cassete p/CD • Fita VHS p/DVD • Disco  
Vinil p/CD • Edições e Cópias • Limpeza de fitas  
• Passamos de VHS para DVD

Rua Laudelina  
Dionísio, 972 -  
Cordeiros  
Itajaí

47 3241.2841

47 8413.5760

# ASPAMI - ASSOCIAÇÃO DOS SERVIDORES PÚBLICOS APOSENTADOS MUNICIPAIS DE ITAJAÍ

Fundada em 9 de Janeiro de 1991 - Sede: Rua Otto Hoier, 45 - Cidade Nova - 3249.0386

## Edite dos Santos Rodrigues é eleita Rainha da Aspami 2012

Concorrendo com outras três candidatas em concurso realizado na reunião do dia 13 deste mês, Edite dos Santos Rodrigues, 70 anos, foi eleita Rainha da Aspami 2012, sucedendo Nazir Deschamps, soberada de 2011.

Julietta Sacavem ficou em segundo lugar com o título de Miss Simpatia.

No júri que escolheu a nova rainha, presenças de Antônio Carlos Cunha, Diretor de Esportes, e João Alberto da Silva, 1º tesoureiro, ambos integrantes da diretoria Aspami.

Na mesma reunião de junho a diretoria confirmou a viagem de ônibus para a abertura do Festival de Dança de Joinville.

Associados interessados em participar da viagem deverão entrar em contato com a presidente Constância Anacleto pelo 9987.3640.

### INFORMÁTICA

A diretoria estará oferecendo um Curso de Informática gratuita para os associados, a ser ministrado nas dependências da Feapi (Fundação de Educação Profissional de Administração Pública de Itajaí), à Rua Tijucas, centro.

Interessados deverão comunicar-se com a diretoria para garantir vaga.

A próxima reunião mensal da diretoria e associados, está marcada para 4 de julho às 15 horas nas dependências do Recanto do Barnabé.



Miss Simpatia, Bernardete Viti Baldo, Rainha Aspami e presidente Constância



Rainha e Miss Simpatia 2011



Rainha Edite e Miss Simpatia Julieta



Juri que elegeu a Rainha Aspami 2012

## COMPRAS & SERVIÇOS

ÓTICA **SOBERANA**

Em 25 anos a Corujinha mudou apenas o nome, agora se chama Soberana, mas sua direção continua a mesma. O mesmo atendimento e a mesma qualidade de seus óculos de sol e de grau. Continue sendo nosso cliente e amigo.

Rua Hercílio Luz, 443 - centro - Itajaí • 3344.2425 | 3348.2153



JOALHERIA & ÓPTICA

Rua Hercílio Luz, 360  
centro - Itajaí  
3344.1543  
3348.5152



Associação dos Municípios da Região da Foz do Rio Itajaí

Itajaí da pesca, do porto, do turismo e da Volvo Ocean Race, se projetando para o mundo. Sinônimo de progresso e de gente hospitaleira. Parabéns pelos seus 152 anos!

Presidente - Ademar Felisky

Rua Luiz Lopes Gonzaga, 1655 - São Vicente - Itajaí - Fone / Fax: 3404.8000

## RESTAURANTE BELLÉ

O melhor Buffet de comida por quilo de Itajaí

Aberto somente para almoço de segunda à sábado das 11 às 14h15min

Av. Sete de Setembro, 1.307, defronte ao Terminal de ônibus Coletivo  
Itajaí - 3348.3446

Não lave roupa suja em casa, lave na

**LAVANDERIA SUL AMÉRICA**

Rua Lauro Müller, 325 - Itajaí - SC - (47) 3348-1495



# Itajaí, entre o rio e o mar

Jonnes David



Jonnes David

*Erguida no encontro do Rio Itajaí-Açu com o mar, Itajaí fica situada no litoral norte de Santa Catarina, estado da região sul do Brasil, chega a 152 anos de emancipação. Parabéns!*

Colonizada por portugueses, no século XVIII e alemães no século XIX, a cidade tem desde os seus primórdios uma forte ligação com a navegação e hoje abriga um dos maiores complexos portuários do país. O Porto de Itajaí é o segundo porto brasileiro em movimentação de cargas em contêineres. É também o maior exportador de carnes congeladas do Brasil. E é a sede internacional da segunda maior empresa do mundo em alimentos.

Estudos históricos revelam que a vocação para a pesca em Itajaí surgiu ainda no Brasil colônia, quando em 1820, D. João VI mandou trazer famílias de tradicionais pescadores portugueses da cidade de Ericeira para colonizar o litoral de Santa Catarina. Por isso, Itajaí é conhecida como a capital brasileira da pesca. Abriga cerca de 50 empresas beneficiadoras que produzem mais de um milhão de latas de sardinha e atum por dia. São 250 armadores e uma frota 500 barcos que respondem por 20% da produção brasileira de pescados, estimada em 500 mil toneladas ao ano. A produção pesqueira de Itajaí está concentrada na captura do atum, da sardinha e do camarão. Cerca de 15 mil pessoas trabalham direta e indiretamente na indústria da pesca na cidade.

Itajaí tem belas praias cercadas por morros cobertos pela exuberante vegetação subtropical da Mata Atlântica. A cidade investiu no turismo. Ergueu o único píer turístico da região sul do Brasil que possui alfândega e, portanto, permite a

atracação de navios de cruzeiros marítimos internacionais. Nas águas abrigadas do Rio Itajaí, os turistas descem no centro da cidade.

Itajaí também é uma cidade universitária com seus 23 mil alunos da Universidade do Vale do Itajaí, Univali, uma das maiores instituições de ensino do Brasil, com mais de 70 cursos superiores.

O município tem duas tradicionais festas. Em outubro, acontece o seu maior evento popular, a Marejada, Festa Portuguesa e do Pescado. O prato típico é a sardinha assada. Tem shows, muita música, danças típicas e manifestações folclóricas, que atraem milhares de visitantes. E em julho, a cidade homenageia o homem do campo e ressalta sua importância para a sociedade com a Festa Nacional do Colono, onde se destacam as exposições e feiras agropecuária e agroindustrial, mostra de animais, apresentações artísticas e culturais.

Com expressiva atividade cultural, a cidade ainda sedia o Festival de Música, considerado o maior evento do gênero do estado e um dos maiores do país, consagrando Itajaí como um importante polo de discussão e produção musical. Além de trazer à cidade nomes consagrados da música brasileira, o evento se destaca pela oportunidade de troca de experiências e aprendizado entre os profissionais da área. Em 2011, por exemplo, em sua 14ª edição, o Festival de Música disponibilizou quase mil vagas, em mais de 30 oficinas.

## COMPRAS & SERVIÇOS



**GRÁFICA ITAJAÍ LTDA.**

*Onde a pressa é amiga da perfeição.*

Impressos Comerciais e Industriais, carimbos, etiquetas, adesivos, documentos fiscais, etc...  
A mais alta tecnologia em impressões coloridas.

Rua Brusque, 186 - Fone (47) 3348.3449 | Fax 47 3349.4212 | Centro | Itajaí  
vendas@graficaitajai.com.br | graficaitajai@hotmail.com



**TANAKO**  
MATERIAIS PARA CONSTRUÇÃO

Fabricamos sua porta e janela sob medida!

Loja 1 - Av. Otávio Cesário Pereira, 146 | São Vicente | Itajaí - 3248.3642  
Loja 2 - Av. Nilo Bittencourt, 420 | São Vicente | Itajaí - 3248.2373

**NUNCA FOI TÃO FÁCIL CONSTRUIR!**

CONVÊNIO ASPMI EM ATÉ 6 VEZES SEM ACRÉSCIMO PELO CARTÃO SC CARD

www.tanako.com.br  
tanako@tanako.com.br



**Clinics**  
ODONTOLOGIA

Equipe de cinco profissionais com a coordenação de Shirlei Imianowski CRO 5868

• Periodontia (problemas de gengiva) • Cirurgia oral menor  
• Próteses • Ortodontia (Aparelhos) • Endodontia (Tratamento de canal) • Dentística (Restauração Estética e Clareamento) • Implantes

Associado: agende seu horário (3341.4912 | 3248.2289), anexa a Sede Aspmi.

óptica **Via Universo** www.oticauniverso.com.br

Linha de óculos de sol, grau e relógios.

Nos cartões de crédito em até 10 vezes sem acréscimo para associados Aspmi.

Rua Tijucas,  
147  
Centro  
Itajaí  
3348.2742

15 DE JUNHO

# ITAJAÍ 152 ANOS

*Itajaí! Como eu gosto de morar aqui. Gosto de ver o rio encontrar o mar, de passear, catar conchinha e brincar. Ainda não entendo de negócios e dinheiro, mas sei que no porto tem navio de carga e até pesqueiro. Isso eu aprendi na escola, onde a professora sempre ensina uma nova lição. É por tudo isso que esta é a cidade do meu coração.*

*Itajaí. Há 152 anos uma cidade pra você se orgulhar.*

**Natanael Antenor**  
morador do Bairro Fazenda



PREFEITURA DE  
**ITAJAÍ**

# INFORME ECONÔMICO ASPMI

## HISTÓRIA DAS ELEIÇÕES NO MUNDO

Popularmente reconhecidas como o ponto máximo do exercício da democracia, as eleições tem uma trajetória bem mais complexa do que podemos pensar. Atualmente, a escolha de representantes políticos por meio do voto atinge somente a metade das pessoas no mundo inteiro. Dessa forma, podemos compreender que esse tipo de organização política não é comum ao estado de organização política de todos os países e culturas.

Caso você acredite ou tenha aprendido que as civilizações greco-romanas foram o berço desse sistema representativo, saiba que alguns historiadores acreditam que o período e o lugar de origem da votação foram outros. Algumas narrativas míticas celtas e hindus falam sobre a participação dos druidas e sacerdotes na escolha de seus líderes políticos. Quando a prática surgiu na cidade-Estado de Atenas, no século 5 a.C., apenas cerca de um quinto da população poderia participar das eleições.

Não só as eleições, bem como o proferimento do voto foram alvo de algumas transformações. Por volta do século II a.C., os romanos tiveram a ideia de criar uma urna onde os votos fossem depositados. Antes disso, o voto era proferido publicamente, o que poderia causar infortúnios diversos na condução de um processo eleitoral livre de qualquer conchavo preexistente. Contudo, essa prática era recorrente entre os príncipes do Sacro-Império Germânico, que decidiam coletivamente quem seria o rei.

Até o século XIX, a compreensão do voto como um direito estendido à maioria dos cidadãos era pouco difundida. Até mesmo nos Estados Unidos da América, um dos mais importantes focos dos ideais de liberdade e autonomia, seus partici-



O uso do voto como forma de escolha das lideranças políticas atinge a história de várias culturas. Por Rainer Sousa

pes acreditavam que a ampliação do voto era uma medida que poderia prejudicar a condução de importantes questões nacionais. Nesse ponto, podemos ainda salientar a luta das mulheres e analfabetos pelo direito ao voto.

Mesmo em meio às diversas questões culturais, econômicas e políticas que impediam a modernização do país, o Brasil teve um papel pioneiro no reconhecimento do voto feminino. Durante o governo de Getúlio Vargas, o novo Código Eleitoral de 1932 permitiu que as mulheres fossem às urnas. O papel vanguardista do Estado brasileiro pode ser comprovado quando posto em contraponto às leis de outras nações europeias que somente nos anos de 1970 permitiram esse mesmo benefício.

A polêmica sobre o voto dos analfabetos teve uma importante significação para a cultura política contemporânea. Até poucas décadas atrás, o desconhecimento do mundo letrado era usado como premissa para se atestar a incapacidade intelectual mínima de um pretense eleitor. Contudo, essa visão sectária perdeu terreno paulatinamente.

No Brasil, a constituição de 1985 permitiu o exercício democrático dos analfabetos, que havia sido proibido pela antiga carta de 1889.

duraram vários meses, devido a suas inúmeras formalidades, e algumas províncias sequer chegaram a eleger seus deputados.

### :: Influência religiosa

A relação entre estado e religião, até fins do Império, era tamanha que algumas eleições vieram a ser realizadas dentro das igrejas. E durante algum tempo foi condição para ser eleito deputado a profissão da fé católica. As cerimônias religiosas obrigatórias que precediam os trabalhos eleitorais só foram dispensadas em 1881, com a edição da Lei Saraiva. Essa ligação entre política e religião somente cessou com a vigência da Constituição de 1891, que determinou a separação entre a igreja e o estado.

### :: Eleições em quatro graus

As votações no Brasil chegaram a ocorrer em até quatro graus: os cidadãos das províncias votavam em outros eleitores, os compromissários, que elegiam os eleitores de paróquia, que por sua vez escolhiam os eleitores de comarca. Estes, finalmente, elegiam os deputados. Os pleitos passaram depois a ser feitos em dois graus. Isso durou até 1881, quando a Lei Saraiva introduziu as eleições diretas.

### :: Eleições livres

Até 1828, as eleições para os governos municipais obedeceram às chamadas ordenações do reino, que eram as determinações legais emanadas do rei e adotadas em todas as regiões sob o domínio de Portugal. No princípio, o voto era livre, todo o povo votava. Com o tempo, porém, ele passou a ser direito exclusivo dos que detinham maior poder aquisitivo, entre outras prerrogativas. A idade mínima para votar era 25 anos. Escravos, mulheres, índios e assalariados não podiam escolher representantes nem governantes.

## HISTÓRIA DAS ELEIÇÕES NO BRASIL

### :: 500 anos de eleições

As eleições não são uma experiência recente no país. O livre exercício do voto surgiu em terras brasileiras com os primeiros núcleos de povoadores, logo depois da chegada dos colonizadores. Foi o resultado da tradição portuguesa de eleger os administradores dos povoados sob domínio luso. Os colonizadores portugueses, mal pisavam a nova terra descoberta, passavam logo a realizar votações para eleger os que iriam governar as vilas e cidades que fundavam. Os bandeirantes paulistas, por exemplo, iam em suas missões imbuídos da ideia de votar e de serem votados. Quando chegavam ao local em que deveriam se estabelecer, seu primeiro ato era realizar a eleição do guarda-mor regente. Somente após esse ato eram fundadas as cidades, já sob a égide da lei e da ordem. Eram estas eleições realizadas para governos locais.

### :: As primeiras eleições

As eleições para governanças locais foram realizadas até a Independência. A primeira de que se tem notícia aconteceu em 1532, para eleger o Conselho Municipal da Vila de São Vicente/SP. As pressões populares e o crescimento econômico do país, contudo, passaram a exigir a efetiva participação de representantes brasileiros nas decisões da corte. Assim, em 1821, foram realizadas eleições gerais para escolher os deputados que iriam representar o Brasil nas cortes de Lisboa. Essas eleições

# Porto de Itajaí é contemplado com cinco Selos Sociais

*A Superintendência do Porto de Itajaí foi contemplada com cinco Selos Sociais na noite de 6 de junho, em evento realizado na Sociedade Guarani.*

A Superintendência do Porto de Itajaí foi contemplada com cinco Selos Sociais na noite de 6 de junho, em evento realizado na Sociedade Guarani. As certificações foram entregues ao diretor de Integração Portuária, Saul Airoso da Silva, e fazem parte de programa instituído por Lei, que visa o reconhecimento público de empresas que realizaram ações promovendo o desenvolvimento socioeconômico de seus funcionários ou da comunidade na qual ela está inserida.

A certificação é um documento que aponta as áreas em que as empresas realizaram estes investimentos, baseados nos oito Objetivos de Desenvolvimento do Milênio estabelecidos pela ONU, e pode ser utilizado como ferramentas de marketing que comprovam a responsabilidade social das empresas certificadas.

O Porto de Itajaí recebeu as certificações ODM 1 – Acabar com a fome e a miséria, ODM 2 – Educação Básica de qualidade para todos, ODM 6 – Combater a AIDS, a malária e outras doenças, ODM 7 – Qualidade de vida e respeito ao meio ambiente e ODM 8 – Todos trabalhando pelo desenvolvimento.

O superintendente em exercício do Porto de Itajaí, Alexandre Antonio dos Santos, destaca a importância da certificação para o Porto de Itajaí, o que comprova a preocupação da instituição com a saúde, bem estar e qualidade de vida de seus colaboradores e comunidade em geral, bem como com a questão ambiental. “Os investimentos no terceiro setor são constantes em de nosso porto”, acrescenta Santos.

O prefeito Jandir Bellini destaca que cada empresa que participa do Selo Social está sendo uma grande parceira no desenvolvimento da cidade. “Cada vez que uma empresa concede um plano de saúde para seu funcionário, que mantém uma creche, uma escolinha de futebol ou oferece um curso profissionalizante, está retirando a pessoa beneficiada por essas iniciativas da tutela pública, economizando recursos públicos que podem ser canalizados para projetos de infraestrutura que refletem



Ronaldo Silva Jr

ainda mais no nosso crescimento”, conclui.

O Secretário de Relações Institucionais e Temáticas da Prefeitura, Márcio Silveira, explica que o Programa Selo Social tem apresentado um crescimento constante nos últimos anos e que nesta edição

2011/2012 houve um aumento significativo no que se refere a resultados. “Os investimentos declarados pelas empresas no ano passado giraram em torno de R\$ 49 milhões. Já neste ano, os valores declarados atingiram a cifra de R\$ 61 milhões em investimentos”, acentua.



Veja a Bula

## Você precisa de ajuda?

**P**arece um slogan de propaganda, mas gostaria de iniciar uma breve reflexão sobre sua vida pessoal hoje e como você, servidor, tem entendido a sua saúde mental, psíquica, emocional.

Este texto tem como objetivo informar e orientar de maneira breve o servidor sobre as diferenças da psicoterapia e da psiquiatria, ou seja, o que faz cada especialidade, sem a intenção de ser científico. Concorro se tratar de um tema bastante polêmico, mas gostaria de deixar claro que queremos apenas auxiliar o servidor municipal no momento em que este procura ajuda e/ou tratamento para seus ansiosos, depressão, reflexões internas, desequilíbrio emocional e tantos outros sintomas e conflitos internos que estão se tornando comuns em nosso dia-a-dia e que vem sido deixados de lado e sofrendo muito preconceito. Preconceito tão relevante que muitos acabam por desistir de procurar ajuda e acabam desenvolvendo transtornos mentais mais graves e quando realmente chegam ao especialista, já estão em estágios mais avançados, necessitando de medicamentos também mais severos.

Para entendermos melhor essa polêmica discussão das especialidades “psis”, vamos elaborar breve distinção entre as três áreas de atendimento em saúde mental: a psiquiatria, a psicoterapia e a psicanálise. Para que servem, o que tratam, quando devo procurá-las são as questões a serem tratadas a seguir. Mas acima de tudo, almejamos provocar no servidor um questionamento referente à sua saúde emocional e psicológica, denominada pelos especialistas de saúde mental. E ainda num terceiro momento, para finalizar, demonstraremos uma nova via na área da saúde, a qual vem conquistando espaço no cenário atual, pois vem trazendo resultados positivos, as terapias complementares.

Para iniciar, a psiquiatria é uma área da medicina, especializada em saúde mental, realizada durante mais dois ou três anos de estudo após a conclusão da medicina, abrangendo estudos de neurologia, psicofarmacologia, a qual capacita o médico psiquiatra a prescrever medicamentos (o que o difere do psicólogo) denominados psicofármacos, onde se encontram os famosos medicamentos “tarja preta”, dentre outros. O tratamento psiquiátrico inicia através de uma consulta com o médico psiquiatra, o qual identifica transtornos, doenças mentais, perturbações, traumas, como a depressão, a esquizofrenia, o bipolarismo, mais conhecido como o transtorno de humor, os transtornos de ansiedade, muito comuns (senão o problema mais comum da atualidade). Quando se trata de uma doença mental grave, existem momentos em que a internação é a única saída, auxiliada pelo uso de medi-

camentos contínuo e um tratamento mais abrangente.

O temido e mal conhecido por tantos, o psicanalista, nada mais é que o profissional especializado no método terapêutico criado pelo famoso Sigmund Freud, médico austríaco que desenvolveu a psicanálise, onde se encontram os “terapeutas freudianos”. Este método, grosseiramente falando, estuda o inconsciente humano, através da análise do funcionamento da vida psíquica.

Já o psicólogo é graduado em psicologia, a ciência que estuda o comportamento humano assim como os processos mentais, os sentimentos, as emoções, a razão, os pensamentos; o profissional habilitado pode atuar individualmente, em grupos terapêuticos, em empresas, etc. Deve-se notar que, na prática profissional, em muitos casos o trabalho aliado entre a psicoterapia e o tratamento psiquiátrico resulta em benefícios maiores e mais rápidos enquanto resposta ao tratamento, pois muitas vezes o tratamento com administração de medicamentos não é suficiente para resolver o problema do paciente, suas inquietações, angústias, sofrimentos são trabalhados pelo psicoterapeuta no sentido de elevar seu auto-conhecimento. E é através dessa intervenção conjunta, interdisciplinar, que tem-se um resultado mais dinâmico e eficiente.

Eu sempre repito aos meus usuários no dia-a-dia de trabalho e aconselhamento/acolhimento que a psicoterapia também é um “olhar-se no espelho”, compreender-se melhor, uma orientação sobre qual caminho seguir no comportamento pessoal, porém vindo de um profissional especializado no assunto. Portanto, auxilia e muito no entendimento de nosso comportamento e nas escolhas que devemos fazer diariamente em nossa vida. O psicólogo também é um bom ouvinte, pois muitos de nós estamos precisando apenas falar de nossos problemas e necessitando de alguém que nos ouça e nos oriente. Porém, não devemos responsabilizar o terapeuta pela solução de nossos problemas, mas sim aprender a utilizar o tratamento a nosso favor, não desistindo nos momentos em que encontramos dificuldades nesse “olhar para si próprio”, ou dificuldades de colocar em prática as orientações recebidas, ou de interpretar erroneamente uma direção a ser tomada no decorrer do tratamento. Falo isso novamente relacionando ao meu campo de trabalho na CPMSO, quando encontro servidores que foram encaminhados ao serviço de psicoterapia e desistiram ou mal começaram as sessões, pois quando começam a perceber que é necessário mudar, que é urgente uma auto-reflexão no sentido de assumir erros e acertos, começa uma fase de tentativas de abandono do tratamen-

to. Falando em palavras bem sutis, temos medo do que podemos ver nos olhando no espelho, e questiono a todos para que reflitam as seguintes colocações: quem gosta de cutucar as feridas da personalidade, quem admite erros e quem tem flexibilidade para mudanças? No tratamento terapêutico essas reflexões servem para nos levar a uma mudança para melhor, para que consigamos viver em estado de equilíbrio mais do que em estados de estresse emocional ou desespero ou de agravos maiores como nos casos de surtos psicóticos. Serve como uma base, um alicerce diário, um apoio, uma orientação que precisamos para conseguir enfrentar a vida em sociedade.

Estamos vivendo em uma época em que o estresse diário, seja no trabalho, no trânsito, no supermercado e mesmo dentro de nossas casas, não nos permite manter uma saúde mental equilibrada. Aí entram as dificuldades nos relacionamentos, as limitações que os papéis nos impõem, as cobranças sejam no meio profissional ou familiar, os variados papéis de pai/mãe, servidor/a, filho/a, mais ainda para as mulheres em nossa ampla jornada: casa, trabalho, capacitação profissional, academia, filhos, e tudo o que envolve a vida moderna e corrida, pois o tempo é curto e cada vez mais desejamos adquirir algo. Essas exigências para que correspondamos nossas expectativas (e muitas vezes expectativas dos outros) nos levam a um cansaço mental, estresse, estafa, desequilíbrio emocional, nos tornamos pessoas apressadas, sem tempo de dar atenção a um questionamento de um filho pequeno, sem tempo para apreciar o dia, sem perceber os fatos sutis que acontecem a nossa volta. Não respiramos bem, não comemos bem, não dormimos bem, não fazemos atividade física regular, não temos mais qualidade de vida, embora trabalhe todos os dias para adquiri-la. Nesse ciclo diário nascem as doenças, muitas vezes despercebidas, mas é apenas quando caímos doentes, ou quando descobrimos não poder mais continuar da forma como estamos vivendo, é que paramos e percebemos que estávamos errando de alguma maneira (se não em tudo!). Paramos assim de maneira radical apenas quando adoecemos, e falo isso com muita experiência diariamente em meu trabalho, assim como por experiência própria, pois a pouco adoeci por conta de um tumor maligno. Assim como eu, vejo muitos servidores que até ontem se consideravam sãos, aptos, entrarem em licença para tratamento de sua saúde, ou de um familiar próximo e então iniciam um período completamente novo, um mergulho em sua vida pessoal, um freio que diz ao seu cérebro: Pare!

Precisamos então parar, refletir, vencer doenças, tratar, cuidar, ser cuidado e é aí que uma enorme dificuldade aparece, a de entender ou enxergar que não somos de todo fortes como pensávamos, que também sofremos, que adoecemos e que realmente somos feitos de sentimentos, de emoções, de carne e de osso! E de que precisamos de ajuda!

Caro servidor, admitir isso é o mais difícil e o primeiro passo de um longo caminho a ser percorrido. A iniciativa de procurar um especialista, dispender de tempo e de recursos, despir-se de preconceito e

não desistir do tratamento são fases do trajeto a ser seguido.

A maioria dos servidores que passam na CPMSO, atendidos pelo serviço de saúde ocupacional, muitas vezes não sabem como fazer, nem onde procurar, nem admitem que necessitam de orientação profissional na área psíquica (veja-se que não se trata da palavra “psiquiátrica”). Mas quando sentam diante de um profissional que questione sua saúde psíquica, acabam por admitir que precisam de auxílio, de orientação profissional.

Sem querer desmerecer nem tampouco criticar a área médica psiquiátrica, gostaria de ressaltar a importância do tratamento complementar, hoje denominado também de “terapias integrativas em saúde”. E de mais uma vez informar o servidor de que muito se pode fazer para manter a saúde e alcançar um maior equilíbrio entre corpo e mente.

Desde a década de 1990 iniciou-se uma intervenção das terapias “alternativas” no tratamento convencional. Pois passou-se a aceitar que o corpo não é apenas uma soma de várias partes, mas sim um todo que se conecta, principalmente no binômio “corpo-mente”. E assim foi surgindo a proposta de se trabalhar em conjunto entre a medicina alopata (tradicional) e a medicina alternativa. Ou seja, somar os dois tipos de tratamento e se alcançar um resultado mais eficaz e ampliado. É aí que entra a homeopatia, a acupuntura, a massoterapia, a hidroterapia e muitas outras que foram sendo recomendadas junto ao tratamento com medicamentos normais, pois chegou-se ao entendimento que um tratamento não anula o outro, mas sim que se complementam. Esse pensamento e prática ampliados ainda é algo novo, inovador e está conquistando seu espaço na saúde, tanto pública quanto privada.

Cada vez mais vejo pessoas sendo encaminhadas pelos médicos convencionais, ou por psicólogos, assistentes sociais, para esses tipos de terapias complementares, pois somam-se ao tratamento. E enquanto assistente social, venho fazendo isto em minha prática. Um paciente que está tratando de uma dor lombar com um ortopedista, por exemplo, pode ser encaminhado à massoterapia para adquirir um resultado melhor. Da mesma forma um paciente com LER/DORT se beneficiará somando a acupuntura.

Através desse entendimento, da complementaridade, que nos damos mais chances de um maior equilíbrio entre o físico e o psíquico, maior bem-estar entre corpo e mente, refletindo em maior equilíbrio em nossas vidas, perante a família, entre seres humanos e todo o universo a nossa volta.

Encerramos aqui esta segunda edição do VEJA A BULA, agradecendo o espaço para um diálogo com o servidor e, como iniciamos este texto com vários questionamentos, encerramos também com mais um. Como diziam as pessoas mais antigas: Se mal não faz, por que não experimentar?

*Gisele Pinheiro Souza*  
Assistente Social da  
Coordenadoria de Perícia Médica e  
Saúde Ocupacional desde 2006.

## Obras da arquibancada

# Paredes e laje deverão estar concluídas no final de julho



**A**s obras de construção da arquibancada do Complexo Esportivo, estão concentradas no levantamento das paredes, devendo a próxima etapa ser o assentamento da laje.

Se o tempo colaborar, a previsão que essa segunda fase das obras deverá estar concluída até o final de julho.

A terceira e última etapa será montagem do telhado, acabamento e pintura, quando estará sendo entregue essa majestosa obra, que, juntamente com a nova sede administrativa, social e recreativa, se tornará um marco da administração Ivo

Olímpio Vicente.

Quando inaugurado - provavelmente no aniversário da Aspmi ou no Dia do Servidor Público Municipal - a arquibancada de cimento armado poderá acomodar entre 200 e 250 espectadores sentados.

Além disso a arquibancada contará com dois vestiários para atletas, cozinha, lanchonete e almoxarifado.

O Projeto do Complexo Esportivo Aspmi é da Rocha Engenharia e a construção está a cargo da Casarte Empreiteira.

## Campo reformado do suíço à disposição do associado

O campo de futebol suíço passou por reformas, recebendo grama nova em alguns pontos que se encontravam desgastados pelo excessivo número de jogos em competições, e uso da Escolinha Marcílio-Aspmi.

O campo continuará à disposição dos associados, que deverão agendar data, dia e horário de jogos. As reservas deverão ser feitas com alguma antecedência junto ao Departamento de Esportes da Associação.



**COE**  
Centro de Odontologia Especializada

• Ilse Maria Gondim Bork  
CRO 5257  
Ortodontista

• Luciana Lagni  
CRO 3905  
Clínica Geral e Estética

• Sandra Espíndola Lunardelli  
CRO 1677  
Odontopediatra

Rua Lauro Müller, 760 | Fazenda | Itajaí  
Telefones (47) 3348.7282 | (47) 3348.8689

Câmara



A gente economiza em tudo,  
menos nos esforços para fazer  
o melhor pela cidade.

Acesse o site [www.cvi.sc.gov.br](http://www.cvi.sc.gov.br) e conheça melhor a Lei 6003.  
Câmara de Itajaí. Transparência, compromisso e ação.

