

# Informativo

DESDE 1998

ASSOCIAÇÃO DOS SERVIDORES PÚBLICOS MUNICIPAIS DE ITAJAÍ

ANO XV - Nº 197 - ABRIL 2015 - Circulação Dirigida (Mala Direta)

Site: [www.aspmiitajai.com.br](http://www.aspmiitajai.com.br) | e-mail: [aspmi@aspmiitajai.com.br](mailto:aspmi@aspmiitajai.com.br) (presidente)



## Aspmi homenageia sua primeira presidente dando seu nome ao novo Salão de Jogos



A diretoria da Aspmi inaugurou na noite de 27 de março, o novo e moderno Salão de Jogos, com 140 metros quadrados, denominado de Cilda Silva Oliveira, em homenagem a sua primeira presidente eleita da Associação – que cumpriu dois mandatos entre 28/10/1964 a 17/9/1965, e 17/09/1965 a 26/34/1966.

O ato foi prestigiado com as presenças de familiares

da homenageada, do presidente Ivo Olâmpio Vicente, da vice Bernardete Viti Baldo e outros dirigentes, autoridades e convidados.

Há pouco menos de dois anos, em 29 de maio de 2013, outro ex presidente falecido, Carlos Roberto Seara, foi homenageado com a denominação de seu nome para o Complexo Esportivo Aspmi.

### O NOVO SALÃO

O novo Salão inaugurado conta com mesas de Petenque, Tênis de mesa, mesas para dominó, ar condicionado e TV, paredes envidraçadas e ótima iluminação.



**É o médico e uma rede de credenciados, direto com você. É particular. Preços diferenciados. E só quando precisar.**

**Horário de Atendimento:**  
SEG A SEX: 09h - 12h 14h - 19h  
SÁBADO: 09h - 13h  
TAMANHOS: RN A 12 ANOS

CONVÊNIO: Aspmi Personal Card

VISA, MasterCard, Zinco Club, eto

**SUL BRASIL e ASPMI**

O Servidor Municipal tem a oportunidade de contratar Seguros com excelente qualidade a custos acessíveis.

Morte Natural ou Acidental, podendo incluir Cônjuge  
Invalidez Permanente Total ou Parcial por Acidente.

Central de Atendimento  
Jomani Corretora de Seguros | Sul Brasil Clube de Seguros **0800 606 22 00**

Convênio com ASPMI

**Horário de Atendimento:**  
• Segunda a Sexta  
8h - 12h  
13h30min - 20h  
• Sábado  
8h - 12h

• Implantes • Próteses  
• Protocolo Superior e Inferior  
Podendo ser parcelado em até 10x

Rua XV de Novembro, 426 - Centro - Itajaí - (47) 3348.4799 | (47) 8419-3058



## PREVENIR X REMEDIAR

As ações preventivas podem ser vistas como vitais, uma ponte de equilíbrio entre o bem estar e a boa saúde. Quando foi a última vez que você realizou check-up sem que tenha sido motivado por alguma dor? Você sabia que exames preventivos desempenham um papel fundamental na avaliação de fatores

de risco para doenças cardiovasculares, na prevenção do câncer, na prevenção e diagnóstico das doenças metabólicas (diabetes), deficiências nutricionais e alterações hormonais? Sabia que sua visão é quase sempre negligenciada por você mesmo? Afinal, as doenças oculares são quase sempre silenciosas. A ausência de dor não sig-

nifica ausência de doença.

A adoção de hábitos saudáveis atenua os riscos e ajudam a tornar a saúde ainda melhor. A realização de atividades físicas regulares, por exemplo, contribuem não só para o bem estar físico; Elas oxigenam as células de nosso corpo, alimentando-o.

Outro fator importante para se ter uma boa qualidade de vida é a alimentação, ela tem papel chave nessa empreitada. Procure se alimentar de maneira saudável e sem exageros fazendo pequenas refeições ao longo do dia e nunca passe muito tempo sem comer. Caso tenha dúvidas, consulte um nutricionista.

O uso de tabaco e bebida alcoólica são fatores que contribuem para o surgimento de doenças pulmonares, coração e circulação, câncer. Substâncias que podem levar a dependência e a deterioração física e principalmente mental. É importante manter o cérebro ativo tanto quanto seu corpo, portanto, pratique ações que alimentam seu cérebro. Leia um livro, assista a um filme, compartilhe momentos com familiares e amigos.

Tenha cautela em seus relaciona-

mentos, não julgue rapidamente as pessoas, evite emitir seu pré-conceito antes de ouvi-las, conhecê-las. Evite conflitos com aqueles que se ama e, principalmente com aqueles por quem não se tem tanta empatia. Fale baixo usando palavras brandas, de conforto, de compreensão. Brinque com seus filhos, sobrinhos, amigos, afinal, sua criança interior está ali, louca para dar o primeiro grito.

E ainda, não poderíamos deixar de lembrar que o bem estar não está relacionado apenas a ações preventivas de saúde e sim, na busca constante pelo bom relacionamento com familiares, amigos e colegas; No cuidado para com o meio ambiente, trânsito, consumismo; Na economia de energia elétrica, água e na reciclagem do lixo. Na realização de ações que a longo prazo proporcionarão a condição de uma boa estadia no planeta.

Já dizia a vovó: Canja de galinha e cautela nunca fizeram mal a ninguém!

*Karyne Verginia Franchin*  
Assistente Social - CPMSO

### Expediente Informativo Aspmi

#### DIRETORIA

#### GESTÃO 2015/2019

**PRESIDENTE:** Ivo Olímpio Vicente

**VICE-PRESIDENTE:** Bernardete Viti Baldo

**1º Secretário:** Maria de Lourdes Espíndola

**2º Secretário:** Karina Dionísio

**1º Tesoureiro:** João Alberto da Silva

**2º Tesoureiro:** Luiz Antônio Marcos

**Diretor de Esportes:** Antônio Carlos Cunha

**Diretor de Patrimônio:** José Acácio da Rocha

**Diretor de Imprensa:** Jorge Luiz Silva

**Diretor de Eventos Sociais:** Solange Coelho Martins

#### CONSELHO FISCAL

Alvaro Simão Provesi, Écio José Russi e Edegilson de Souza (EFETIVOS)

Marcos de Andrade, Adão Cesar Pereira Filho e Dulcinéia Sabino da Rosa (SUPLENTEs)

#### Sede Administrativa, Social e Recreativa: Rua

Otto Hoier, 45 - Cidade Nova - Itajaí - SC

Fone Secretaria: 3341.4900

#### E-mails:

aspmi@aspmitajai.com.br (presidente Ivo)

esporte@aspmitajai.com.br

(prof Antônio Carlos)

financeiro@aspmitajai.com.br (Marcos)

cadastro@aspmitajai.com.br (Silvana)

atendimento@aspmitajai.com.br

(Nasidi e Rafaela)

cpd@aspmitajai.com.br (Machado)

convenio@aspmitajai.com.br (Nivaldo)

emprestimos@aspmitajai.com.br (Patrícia)

#### Consultório Odontológico: Rua Otto Hoier, 33,

Cidade Nova (Sede Social Administrativa) -

Fone: 3341.4912

Edição de Textos: AB PUBLICIDADE

EDITORA - (47) 9921.5322

Jornalista Responsável

Álvaro Armando Balbinot - DRT SC 5.179 JP

Diagramação: Solange Alves

Colaboração: funcionários da Aspmi

Edição ABRIL 2015 - nº 197 - Circulação Dirigida via Mala Direta

## Sociedade Amigos do Juca

DESDE 7/11/1981

Baile todos os sábados com música ao vivo

AMBIENTE TOTALMENTE CLIMATIZADO.

**DIA 4 DE ABRIL BAILE DE PÁSCOA  
COM G4 E GIZA CARLA**

Rua Indaial, 1555 - São João - Itajaí - SC - Fone: 3348.3296



Não lave roupa suja em casa, lave na

# LAVANDERIA SUL AMÉRICA

Rua Lauro Müller, 325 - Itajaí - SC - (47) 3348-1495



ótica **Via** **Universo**

www.oticauniverso.com.br

Linha de óculos de sol, grau e relógios.

Nos cartões de crédito em até 10 vezes sem acréscimo para associados Aspmi.

Rua Tijucas,  
147  
Centro  
Itajaí  
3348.2742

ANUNCIE AQUI  
(47) 9921-5322

# MANNES

CORRETORA DE SEGUROS  
&  
ASSESSORIA FINANCEIRA

ATENDENDO SERVIDORES  
FEDERAIS, ESTADUAIS e  
APOSENTADOS DO INSS

Assessoria Financeira  
em Boas Mãos!

Rua Samuel Heusi, 474 | Centro | Itajaí | SC | Rua do Shopping | Anexo SINDESA



3348-8844

DAQUI SAEM OS MELHORES

**CURSO INTENSIVO DE  
INFORMÁTICA EM 2 MESES**

www.escolaselite.com.br

Rua Silva, 197 - Centro  
Itajaí - próximo  
a saída do  
estacionamento  
do Shopping

## INFORME ECONÔMICO ASPMI

**C**onvênio entre ASPMI e SINDESA despertou interesse dos Associados e muitos querem saber melhor como funciona.

Para entender como funciona, primeiro copilamos um dos textos que está publicado no site da SINDESA para todo o público e, em seguida explicaremos como o Associado ASPMI poderá se beneficiar também:

Publicação na internet, no portal SINDESA:

### SAÚDE NÃO TEM PLANO, SAÚDE TEM HORA CERTA.

Proteja o seu bolso e sua particular saúde com a SINDESA.

Através de um sistema independente temos os melhores profissionais e uma rede particular de saúde credenciada. Os preços são reduzidos, chamados de preços diferenciados ou preços sociais. O pagamento é direto com o credenciado e somente na hora que precisar.

O sistema é simples e prático. Acesse o portal [www.sindesa.com.br](http://www.sindesa.com.br) ou ligue no (47) 3248-5075 / (47) 3346-7475 ou 0800 600 2775 para adquirir a sua Guia de Encaminhamento (a Validação).

Como funciona? Na hora de ser atendido, entregue ao Credenciado a Validação SINDESA. Entre milhares de procedimentos deixamos aqui um suposto Exemplo: Preço de uma consulta médica particular R\$ 300,00. Preço diferenciado para os associados SINDESA R\$ 150,00 (mais ou menos 50%). Sendo assim, você economiza R\$ 140,00. A guia de encaminhamento tem um custo de R\$ 10,00 que são os serviços da SINDESA.

Ou, associe-se pagando anualmente pelos serviços do sistema, beneficiando também com preços diferenciados os seus dependentes, demais familiares e se possuir seus animais de estimação. E para as empresas, associações, condomínios, etc. temos pacotes corporativos.

SINDESA Saúde de qualidade a um preço acessível.

Guarde este lembrete e adote a SINDESA na sua vida.

Ou, acesse o portal SINDESA e gratuitamente faça seu pré-cadastro, facilitando oportunamente a emissão de uma eventual guia de encaminhamento (a validação).

\* Muitos acham que é melhor pagar um plano de saúde de R\$ 300,00 – R\$ 900,00 ou R\$ 3.000,00 por mês, durante dezenas de anos. Respeitamos esse sistema, onde o dinheiro vai primeiro e quase todo para as operadoras. No entanto, imagina todo esse recurso aplicado numa conta própria! O quanto que o indivíduo não teria ao final de algum tempo ou de toda uma vida? Pensem nisso! Não seria melhor segurar o dinheiro e, quando precisar pagar valores mais justos diretamente para quem faz o atendimento?

Os profissionais da saúde agradecem este novo conceito, cuidando bem de você, no particular e na hora certa!

E quanto aos hospitais, se um dia precisar?

Na verdade, as despesas hospitalares quem paga é o SUS por conta dos impostos e direitos constitucionais, inclusive, parte atribuída às operadoras dos planos de saúde, que depois devem ou deveriam ressarcir os cofres do governo (portal da transparência ANS). Nem todos os hospitais tem ala particular, ou seja, os leitos são cadastrados e custeados pelo SUS. Mas, alguns dos hospitais que possuem ala privativa já assinaram convênio com a SINDESA proporcionando preços diferenciados para quem é associado.

Conforme explicação acima, para o público em geral, a SINDESA tem essa orientação e importância que veio no contexto supra.

E qual a diferença com os médicos conveniados na ASPMI?

São várias. Uma delas está no critério dos preços. Os médicos conveniados e a Diretoria da ASPMI acertaram preços que acompanham a tabela que os planos de saúde pagam para eles, ou seja, algo em torno de R\$ 55,00 (cinquenta e cinco reais), por uma consulta médica, e podendo ainda ser descontado em folha salarial.

Enquanto que na SINDESA o critério é outro bem diferente. O pagamento deve ser na hora e diretamente ao credenciado. Os preços são negociados individualmente com cada médico e a SINDESA. Na maioria, o parâmetro para o preço social é pela metade se comparado ao preço particular. Então, uma mesma consulta que

pela ASPMI custa 55,00, e pela SINDESA pode custar 100,00 ou 150,00. Lembrando que no particular já está em 200,00 ou 300,00.

Então, qual a vantagem para os associados ASPMI estar na SINDESA?

Primeiro pela complementação da rede. Muitos dos profissionais de saúde credenciados na SINDESA não estão conveniados na ASPMI e vice-versa. Um exemplo: hoje em dia muitas famílias possuem animais de estimação e procuram médicos veterinários para cuidar da saúde dos bichinhos. A SINDESA tem esses profissionais que poderão atender os Associados e com preços diferenciados, desde que paguem diretamente ao credenciado o preço social.

Entretanto, os associados ASPMI não precisam pagar nada pelos serviços da SINDESA, nem pelas guias de encaminhamento (validação), nem anuidades ou mensalidades. Pode ainda o associado da ASPMI agregar gratuitamente na SINDESA, no seu cadastro, mais 4 dependentes (ou parentes). Se desejarem incluir mais de 4 “agregados”, apenas o 5º dependente (ou parente) é que pagará uma mensalidade para a SINDESA no valor de R\$ 6,94 e que será descontado mensalmente na folha do associado titular.

Outra grande vantagem de se cadastrar na SINDESA está na possibilidade de incluir novas pessoas no cadastro do Associado. Enquanto que na ASPMI podem incluir os dependentes, na SINDESA podem incluir os parentes dos Associados a exemplo dos pais, irmãos, sogros, etc. o que neste caso, o Estatuto da ASPMI não permite e nem os médicos conveniados, pois não assumiram o compromisso de atender parentes de associados. Somente o servidor / associado ASPMI e seus dependentes.

Para fazer o cadastro na SINDESA pedimos que o Associado passe na Secretaria da ASPMI e ao mesmo tempo agreguem gratuitamente até 4 membros na sua titularidade, que tenha grau parentesco ou dependente.

Basta agora, você lembrar das pessoas da sua família que não tem, por exemplo, um plano de saúde e que gostariam de ter atendimento de qualidade, rápido e com preços acessíveis, na rede de saúde particular. Sugerimos que faça uma lista de parentes, dando prioridade para os que mais precisam deste acesso, tirando-os desta forma, da fila do SUS, ainda que paguem algum valor (preço diferenciado) diretamente aos credenciados, e assim privilegiando-os num sistema associativo.

Mais informações no portal SINDESA: [www.sindesa.com.br](http://www.sindesa.com.br) e no próprio site da ASPMI [www.aspmi-tajai.com.br](http://www.aspmi-tajai.com.br) você encontrará um ícone de acesso.

Pensou bicicleta, lembrou...

☎ 47 3248-0400

**COMPRE BARATO**  
**VERONA R\$ 378,60**

Rua Estefano José Vanolli, n.º 1520 - São Vicente - Itajaí - SC  
[socicle1@hotmail.com](mailto:socicle1@hotmail.com)

CENTRO DE ENSINO

F I S K TODO O MUNDO FALA BEM

100% Conversação • Intercâmbio • Material Digital Inglês  
Espanhol • Português • Informática

(47) 3348.1184 • 3348.2609 • 3319.1835 | Av. Sete de setembro, 740 - ITAJAÍ - SC

**ASPAMI - ASSOCIAÇÃO DOS SERVIDORES PÚBLICOS APOSENTADOS MUNICIPAIS DE ITAJAÍ**  
Fundada em 9 de Janeiro de 1991 - Sede: Rua Otto Hoier, 45 - Cidade Nova - 3249.0386

# Aspami empossa nova diretoria para 2015/17 tendo Jaci Ronchi da Luz na presidência

A Aspami realizou no dia 1º de abril a sua Assembleia Geral Ordinária de Prestação de Contas e posse de sua nova diretoria eleita por aclamação, tendo como presidente a associada Jaci Ronchi da Luz, substituindo a Constância da Silva Anacleto, que deixou

o cargo. No mesmo encontro a diretoria homenageou as associadas(os) pelo dia de Páscoa, ofertando-lhes caixas de bombons. Duas associadas marcaram suas presenças pela pri-

meira vez na reunião e foram alvos de abraços e cumprimentos: Josélia Miranda Correia e Maria José Rodrigues da Costa. Antes do tradicional lanche servido, foram anunciados os nomes das associadas aniversariantes dos meses de janeiro, fevereiro, março e abril de 2015.



**DANIEL CLIMATIZAÇÃO**

- INSTALAÇÃO
- MANUTENÇÃO
- INFRAESTRUTURA

47 8426.7230 | 3249.0798

**Capim Limão**  
Produtos Naturais

ERVAS • CEREAIS • DOCES • INTEGRAIS • FARINÁCEOS  
MATINAIS • SOJA • ORGÂNICOS • SUPLEMENTOS

www.capimlimaoecia.com • capimlimaoecia@hotmail.com

• LOJA 01: 47 3349.9260 - Rua Indaial, 1555 • sala 2 • São João • Itajaí  
• LOJA 02: 47 8888.6434 - Rua Estefano José Vanolli, 702 • São Vicente • Itajaí

CONVÊNIO ASPMI. COM O CARTÃO PERSONAL CARD

**GRÁFICA ITAJAÍ LTDA.**  
*Onde a pressa é amiga da perfeição.*

Impressos Comerciais e Industriais, carimbos, etiquetas, adesivos, documentos fiscais, etc...  
A mais alta tecnologia em impressões coloridas.

Rua Brusque, 186 - Fone (47) 3348.3449 | Fax 47 3349.4212 | Centro | Itajaí  
vendas@graficaitajai.com.br | graficaitajai@hotmail.com

**Restaurante e Lanchonete Cheiro Verde**

O mais variado e saboroso buffet livre comida caseira de Itajaí, com sobremesas e sucos naturais.

De segunda a sábado das 11h às 15h

SEM CONVÊNIO ASPMI

Travessa Henrique Labes, 412 - Centro Itajaí - 3344.2012

LANCHONETE  
De segunda a sexta das 7 às 19 horas.  
Aos sábados das 7 às 14 horas.



MARIA JOSÉ RODRIGUES DA COSTA



**A Diretoria da ASPAMI para o biênio 2015/2017 está assim constituída :**

- Presidente: Jaci Ronchi da Luz
- Vice Presidente: Regina Peixer da Luz
- 1ª Tesoureira: Constância da Silva Anacleto
- 2ª Tesoureira: Nazir Krambeck Deschamps
- 1ª Secretária: Gilda da Silva Reiser
- 2ª Secretária: Rosa Sedrez
- Diretora Social : Maria da Graça Rocha Oliveira

- **Diretoria Social**  
Alma Isabel da Silva, Aurelina Fiorenzano Jorge, Eugênia M. da S. B. Francelino, Maria Selene Zimmermann, Maria da Paz Custódio, Sebastiana do Nascimento, Lucilda Maria Mota, Margarete Espíndola Krauss.

- **Conselho Fiscal**  
Bernardete Viti Baldo, Maria de Lourdes Espíndola e Lígia Lemos Koehler



# TELE REPAROS

Manutenção, Consertos e Reformas

- Hidráulica • Elétrica
- Alvenaria e rebocos
- Pinturas • Jardinagem

JONAS  
FONES:  
47 8479.0350  
47 9650.3400

# SÉRGIO PINTURAS

• Residencial • Comercial e Industrial •

- Grafiato
- Massa corrida
- Texturas
- Lavação em geral

ORÇAMENTO SEM COMPROMISSO

Rua Saul Schaed dos Santos, 330 - São Vicente - Itajaí - SC  
Fones: (47) 8438.5049  
(47) 8477.3665

## Integração 2015

# Educação Física goleia o Raio e Roda por 6 a 3 e conquista o seu primeiro título



Ao golear a equipe do 5 de Maio por 6 a 3 no jogo decisivo, a Educação Física sagrou-se campeã do 28º Certame Suíço de Integração, encerrado no dia 10 deste mês, obtendo o seu primeiro título da competição promovida anualmente - desde 1987 - pelo Departamento de Esportes das Aspmi.

Alceu, com 2 gols, Ronaldo Alfredo, Kolucha, Ávila e Márcio, todos com 1, construíram a vitória tranquila da equipe integrada, em sua maioria, por funcionários públicos municipais.

A equipe campeã recebeu um troféu e os treze jogadores foram agraciados com medalhas de ouro, cabendo à equipe vice campeã um troféu e medalhas de prata aos seus atletas.

A equipe do Raio e Roda, vice campeã deste ano, conquistou o título do 27 Integração em 2013. Alceu (Educação Física), com 10 gols, foi o artilheiro da competição, enquanto João, goleiro do 5 de Maio, com 16 gols sofridos, foi o menos vazado.

....., o Tavinho, foi o árbitro principal da decisão, tendo como auxiliar, seu irmão.

### MAIS VEZES CAMPEÃ

Em 28 Campeonatos Suíço de Integração – desde 1987 – a Aspmi foi a maior vencedora, obtendo 17 títulos dos 28 disputados, uma marca difícil de ser igualada, ou superada. •

## Suíço Interno 2015

# Criciúma vence Marcílio Dias nos pênaltis e é campeão

Criciúma e Marcílio Dias empataram em 2 gols na preliminar de Educação Física e 5 de Maio, na rodada dupla de 10 de abril, decidindo o título de campeão do Certame Interno de Suíço em grama sintética, levando a decisão para os pênaltis, vencido pela equipe azul e amarela por 3 a 2

O Marcílio ficou com o vice e o Figueirense em terceiro, numa competição em que o atleta Dudu, do Criciúma, foi o goleador com 13 gols marcados, sendo o goleiro Marquinho, do Marcílio, o menos vazado do certame com 14 gols sofridos. •



# Assembleia Geral Ordinária aprova as contas da ASPMI e empossa diretoria para 2015 a 2019

A Assembleia Geral Ordinária de Prestação de Contas do quadriênio 2011-2015, e da eleição e posse da nova diretoria para mandato de 2015 a 2019, realizada no dia 28 de março, Salão Nobre da associação, reuniu um expressivo número de associados Aspmi. As contas foram submetidas à

apreciação dos presentes e do presidente da Assembleia, Paulo Mannes, que as declarou aprovadas. Em seguida foi anunciada e empossada a nova diretoria para o quadriênio 2015-2019, que está assim constituída:

**PRESIDENTE:** Ivo Olâmpio Vicente

**VICE-PRESIDENTE:** Bernardete Viti Baldo

**1º Secretário:** Maria de Lourdes Espíndola

**2º Secretário:** Karina Dionísio

**1º Tesoureiro:** João Alberto da Silva

**2º Tesoureiro:** Luiz Antônio Marcos

**Diretor de Esportes:** Antônio Carlos Cunha

**Diretor de Patrimônio:** José Acácio da Rocha

**Diretor de Imprensa:** Jorge Luiz Silva

**Diretor de Eventos Sociais:** Solange Coelho Martins

## CONSELHO FISCAL

Alvaro Simão Provesi, Écio José Russi e Edegilson de Souza (EFETIVOS)

Marcos de Andrade, Adão Cesar Pereira Filho e Dulcinéia Sabino da Rosa (SUPLENTES)



**EU GOU PEIXEIRO**

Itajai, meu lar  
Porto Hospitaleiro  
Bom lugar pra ancorar

A Câmara de Vereadores de Itajaí está se renovando. São mudanças administrativas e servidores cada vez mais qualificados para melhor atender os cidadãos.

Uma estrutura democrática, com uma equipe comprometida com a excelência do serviço público.

É a Câmara muito mais moderna, transparente e atenta às necessidades dos itajaienses. Porque se é pra mudar, tem que ser pra se orgulhar.

**CÂMARA DE VEREADORES DE ITAJAÍ**