

Itajaí é referência em Perícia Médica e Saúde Ocupacional na Amfri



Unidade de Perícia Médica e Saúde Ocupacional



Coordenadora
Maria Tereza



Coordenadora e funcionários

Criada em 17 de dezembro de 2010 através da Lei 180, a Coordenadoria de Perícia Médica e Saúde Ocupacional (CPMSO), órgão subordinado à Secretaria Municipal de Administração, funciona em sua nova sede à Rua José Eugênio Müller, 425, Vila Operária, fone 3348.7313.

Tem como Coordenadora Maria Tereza Barros dos Santos, Técnica em Segurança do Trabalho e Pós Graduação em Administração Pública, com expediente de segunda a sexta-feira das 8 às 12 e das 14 às 18 horas.

Sua equipe de trabalho é composta por 14 outros integrantes entre médicos, Assistentes Sociais, Supervisores, Técnicos em Enfermagem, Assistente Administrativo, Técnico de Segurança do Trabalho e Psicólogas.

MISSÃO E VALORES

A missão da Coordenadoria é realizar atendimento médico e ocupacional pela educação, ética e consciência profissional, buscando a prevenção, a segurança, o bem estar e a saúde entre os Servidores Públicos Municipais, tendo como valores a Ética, Responsabilidade, Credibilidade, Inovação, Comprometimento, Excelência Técnica, Trabalho Compartilhado e Atitude Positiva.

Como é do conhecimento dos servidores, a Perícia Médica examina o estado de saúde do periciado,

verificando sua capacidade ou inaptidão laboral.

Esta supervisão também tem a missão de acompanhar, avaliar, além de outras ações e programas que estabeleçam condições favoráveis ao bem estar sócio-funcional do servidor, promovendo melhor qualidade de vida no trabalho e redução de absenteísmo no âmbito da Administração Pública Municipal.

METAS

São metas da Coordenadoria de Perícia Médica e Saúde Ocupacional:

- Elaborar e aplicar instrumentos normativos sobre a saúde dos funcionários públicos da rede pública municipal de Itajaí.
- Proteger e promover a saúde do servidor no espaço de trabalho.
- Integrar a saúde dos trabalhadores em outros programas municipais.
- Promover a reabilitação profissional.

ENCAMINHAMENTO DIRETO

Segundo Maria Tereza, o lema do prefeito Jandir Bellini é “a prevenção, detectar antecipadamente a doença do servidor.

- Isso será perfeitamente possível, pois o paciente terá um encaminhamento direto do consultório médico para a Perícia - explica a Administradora.

EQUIPE

Além da Coordenadora, o órgão conta com 14 outros profissionais: Júlio de Albuquerque Fernandes (Supervisor de Perícia Médica e Médico do Trabalho), Sérgio Ricardo dos Santos (Médico Perito), Miguel Antônio Salazar (Médico Perito), Cláudia Aparecida Giacomini G. da Silva (Médica Perita), Lilliane Miranda Gervásio (Psicóloga Organizacional, Psicodramatista e Psicopedagoga) Gizele Pinheiro Souza (Assistente Social), Karyne Virgínia Franchim (Assistente Social), José Anastácio Furtadoi (Gerente Administrativo e Especialista em Saúde Pública), Jorge da Cunha (Técnico em Enfermagem), Rudnei Del Col Jorge (Técnico em Segurança do Trabalho), Eli Andrade da Silva (Professor e Mestre em Gestão de Políticas Públicas), Tatiana Cardoso de Oliveira (Psicóloga), Marcelo Nicolás Ayala Féres (Supervisor de Saúde Ocupacional) e Franciélle Noray dos Santos Rabino (Agente em Atividade Administrativa). Com boas instalações e um quadro médico qualificado e com capacitados Assistentes Sociais, Supervisores, Técnicos em Enfermagem, Assistentes Administrativos, Técnicos do Trabalho e Psicólogos, a Coordenadoria de Perícia Médica e Saúde Ocupacional da Prefeitura de Itajaí, é referência na região da Amfri.



SUL BRASIL e ASPMI

O Servidor Municipal tem a oportunidade de contratar Seguros com excelente qualidade a custos acessíveis.

Morte Natural ou Acidental, podendo incluir Cônjuge
Invalidez Permanente Total ou Parcial por Acidente.

Central de Atendimento
Jornal Corretora de Seguros | Sul Brasil Clube de Seguros **0800 606 22 00**

MANNES

CORRETORA DE SEGUROS

Promotora de Crédito

Assessoria Financeira em Boas Mãos

47 3248.5075 | 47 3346.7475

Rua Dr. José Bonifácio Malburg, 220 | Centro | Itajaí | SC | Em frente Agência do INSS

Semasa abre inscrições para concurso público

Estão abertas as inscrições para o concurso público visando a contratação de servidores do Semasa. Ao todo, serão sete vagas, sendo três de nível superior e quatro para ensino médio.

Para os candidatos com nível superior está sendo ofertada uma vaga para Serviço Social, Engenharia Civil e Engenharia Sanitária, respectivamente. Já para os concorrentes do ensino médio são duas vagas para Fiscal de Obras e Serviços e duas vagas para Atendente. Os salários variam entre R\$ 1627,01 e R\$ 2455,39. Uma das vagas é reservada a portadores de deficiência.

Para participar os interessados devem efetuar a inscrição através do site www.univali.br/concurso. A taxa é de R\$



60 para cargos de ensino médio e R\$ 80 de nível superior. As inscrições prosseguem até às 15h do dia 16 de abril.

Para mais informações o edital completo pode ser baixado pelo portal www.semasaitajai.com.br.

Expediente Informativo Aspmi

DIRETORIA BIÊNIO 2011/2013

Presidente: Ivo Olâmpio Vicente

Vice-Presidente: Bernardete Viti Baldo

1ª Secretária: Maria de Lourdes Espíndola

2ª Secretária: Karina Dionísio

1º Tesoureiro: João Alberto da Silva

2º Tesoureiro: Luiz Antônio Marcos

Diretor de Esportes: Antônio Carlos Cunha

Diretor de Patrimônio: José Acácio da Rocha

Diretor de Imprensa: Ieda Passos

Diretor de Eventos Sociais: Verônica Roncelli

Conselho Fiscal

Álvaro Simão Provesi

Écio José Russi

Marcos de Andrade

Enir da Silva

Adão César Pereira Filho

Jorge Luiz Silva

Sede Administrativa, Social e Recreativa:

Rua Otto Hoier, 33 - Cidade Nova - Itajaí - SC

Fone Secretaria: 3341.4900

E-mails:

aspmi@aspmiitajai.com.br (presidente Ivo)

aspmiesporte@aspmiitajai.com.br (prof Antônio Carlos)

financeiro@aspmiitajai.com.br (Marcos)

cadastro@aspmiitajai.com.br (Silvana)

atendimento@aspmiitajai.com.br (Nasidi e Rafaela)

cpd@aspmiitajai.com.br (Machado)

convenios@aspmiitajai.com.br (Nivaldo)

emprestimos@aspmiitajai.com.br (Patrícia)

Consultório Odontológico:

Rua Otto Hoier, 33, Cidade Nova (Sede Social Administrativa) -

Fone: 3341.4912

Edição de Textos:

AB PUBLICIDADE

EDITORA - Tel: 3045.3128 / 9921.5322

Jornalista Responsável: Álvaro Armando Balbinot

Diagramação: Solange Alves (sol_jornal@oi.com.br)

Colaboração: funcionários da Aspmi

Edição MARÇO/2012 - nº 178 - Circulação Dirigida via Mala Direta

PARADA DA VOLVO OCEAN RACE EM ITAJAÍ TERÁ SHOWS PARA TODOS OS GOSTOS



Vila da Regata será aberta no dia 4 de abril e terá atividades até o dia 22. Organização espera receber mais de 150 mil pessoas

O Comitê Organizador da Volvo Ocean Race em Itajaí definiu os shows e todas as atrações da Vila da Regata, que será aberta ao público no dia 4 de abril e funcionará até o dia 22. Mais de 150 mil pessoas devem visitar a área nos 19 dias de evento e conferir de perto os seis barcos que participam da Volta ao Mundo. A programação na cidade catarinense reúne esporte, cultura, negócios e entretenimento. A expectativa é que o primeiro veleiro chegue a Itajaí justamente na abertura oficial do espaço.

Shows com bandas e cantores brasileiros estão confirmados, incluindo Os Paralamas do Sucesso (12/4), Nando Reis e os Infernais (13/4), Toni Garrido e Cidade Negra (14/4), Família Caymi (15/4), Mart'nália (19/4), Jorge Aragão (20/4), Dudu Nobre (21/4) e Olodum (22/4). A programação conta também com o projeto "Itajaí Canta Aqui", com apresentação individual dos artistas locais.

Os portões da Vila da Regata serão abertos para visitação pública às 12 horas. Uma série de opções de entretenimento, como um simulador de vela, cinema 180° (The Dome) e cinema 3D, entre outros atrativos, poderão ser visitados. As atividades

diárias serão encerradas às 22 horas. Paralelamente,

será realizada a Expo Náutica Brasil, feira de produtos e serviços voltados à atividade náutica. Para os estudantes, a parada de Itajaí terá visitas monitoradas aos equipamentos disponíveis na Vila.

As atrações de Santa Catarina também terão espaço de destaque durante a Parada de Itajaí Stopover. O Balé Bolshói representará o Festival de Dança de Joinville no dia 6 de abril. As festas catarinenses serão apresentadas aos visitantes nos dias 9, com a Marejada, de Itajaí, seguida pela Fenarrecó, de Brusque (10/4), Oktoberfest, de Blumenau (11/4), Festa Pomerana, de Pomerode (16/4), Festa do Pinhão, de Lages (17/4), e Fenaostra, de Florianópolis (18/4).

O "Dia da Pintura", promovido pela Prefeitura em parceria com a Tintas Coral, está marcado para 14 de abril. Autoridades, convidados e comunidade vão pintar o prédio do Mercado Velho. No dia seguinte, a partir das 9 horas, será a vez da Corrida e Caminhada Rotary/Volvo Ocean Race, organizada pelo Rotary Clube em parceria com a Federação Catarinense de Atletismo, com previsão de mais de 400 atletas participantes. No penúltimo dia de visitas (21) ocorre a premiação do concurso "Projetos para Itajaí", com a entrega de prêmios no valor total de R\$ 180 mil.

COMPRAS & SERVIÇOS

Não lave roupa suja em casa, lave na

LAVANDERIA SUL AMÉRICA

Rua Lauro Müller, 325 - Itajaí - SC - (47) 3348-1495



HEUSSER

JOALHERIA & ÓTICA

•Rua Hercílio Luz, 360 - Centro |
(47) 3348-5152 / 3344-1543

Com montagem eletrônica. Três lojas com o mesmo padrão de qualidade e atendimento.



A CORUJINHA
Óptica de Precisão

•Rua Hercílio Luz, 443 - Centro | (47) 3344-2425 / 3348-2153

ótica **Via Universo** www.oticauniverso.com.br

Linha de óculos de sol, grau e relógios.

Nos cartões de crédito em até 10 vezes sem acréscimo para associados Aspmi.

Rua Tijucas,
147
Centro
Itajaí
3348.2742

ASPAMI - ASSOCIAÇÃO DOS SERVIDORES PÚBLICOS APOSENTADOS MUNICIPAIS DE ITAJAÍ

Fundada em 9 de Janeiro de 1991 - Sede: Rua Otto Hoier, 45 - Cidade Nova - 3249.0386

Associadas homenageadas pelo Dia Internacional da Mulher

Em sua primeira reunião do ano, no dia 7 de março, no salão de festas climatizado da Aspami, a diretoria da Aspami apresentou o calendário de reuniões para 2012, escolheu o local do principal passeio da temporada e homenageou as associadas pelo transcurso do Dia Internacional da Mulher, em 8 deste mês.

A escolha da cidade a ser visitada, feita através de votação entre os presentes, recaiu sobre Termas de Jurema, no Paraná, entre os dias 28 e 30 de outubro (domingo a terça). A homenagem foi feita com a entrega de violetas para as associadas presentes.



A próxima reunião - a segunda do ano - está agendada para 4 de abril, quarta-feira, às 15 horas.



CALENDÁRIO DAS REUNIÕES 2012

- Dia 4 de abril - Reunião de Confraternização de Páscoa.
- Dia 14 de abril - Passeio bate e volta - Palmas.
- Dia 5 de maio - Reunião de homenagem às mães.
- Dia 6 de junho - Passeio bate volta (a confirmar)
- Dia 13 de junho - Reunião normal com a escolha da Rainha.
- Dia 4 de julho - Reunião e Festa Junina. O lanche será oferecido pelos aniversariantes de janeiro a junho.
- Dia 1 de agosto - Reunião de homenagem aos pais.
- Dia 29 de agosto - Pirão com linguíça.
- Dia 5 de setembro - Reunião Primavera.
- Dia 3 de outubro - Reunião em homenagem aos funcionários.
- Dias 28, 29 e 20 de outubro - Passeio Termas de Jurema (PR).
- Dia 7 de novembro - Reunião.
- Dia 5 de dezembro - Encerramento com almoço às 12 horas.

RESTAURANTE BELLÉ

O melhor Buffet de comida por quilo de Itajaí

Aberto somente para almoço de segunda à sábado das 11 às 14h15min

Av. Sete de Setembro, 1.307, defronte ao Terminal de ônibus Coletivo
Itajaí - 3348.3446

JM FILMAGEM

Estúdio Próprio

Passamos fita cassete p/CD • Fita VHS p/DVD • Disco Vinil p/CD • Edições e Cópias • Limpeza de fitas
• Passamos de VHS para DVD

Rua Laudelina
Dionísio, 972 -
Cordeiros
Itajaí

47 3241.2841

47 8413.5760

INFORME ECONÔMICO ASPMI

Correspondente bancário dentro dos bancos, não faz sentido e vai acabar

Esta prática de ex-diretores (ou diretores) de bancos, abrirem empresas prestadoras de serviços bancários (correspondente bancário), e se aproveitar da estrutura do banco para atuarem dentro das próprias agências ou dos postos bancários, acabou. O Conselho Monetário Nacional percebeu nessa tendência, várias práticas nocivas contra os clientes e também prejudiciais aos próprios bancários e assim, entendeu que deveriam proibir de uma vez por todas. É o que percebemos também nos bancos que tem postos de atendimento dentro da prefeitura.



Correspondentes Bancários devem se retirar de Agências até novembro / 2012

As instituições financeiras ganharam sete meses a mais de prazo para desligar os correspondentes bancários que atuam dentro de suas agências e postos. Decisão do Conselho Monetário Nacional (CMN) que estará na edição de quinta-feira do Diário Oficial da União (DOU) alonga o prazo para essa normatização, para 1º de novembro.

“O objetivo é propiciar a paulatina adequação dos procedimentos exigidos das instituições financeiras, com vistas a não comprometer a oferta de crédito, permitindo a adoção de modelos de concessão que atendam às demandas da sociedade”, relata o Banco Central (BC) no voto inserido na nota do CMN. De acordo com o chefe da área de normas do BC, Sérgio Odilon dos Anjos, os integrantes do CMN entenderam que o “processo de retirada dos correspondentes da rede bancária era mais complexo”, e, para evitar “problemas para a sociedade, de forma a manter os instrumentos de acesso a crédito”, decidiu-se pelo prazo mais longo. O CMN é formado pelo Ministério da Fazenda, do Planejamento e do Banco Central.

Fonte: Valor Econômico

PROCURA PELO CONSIGNADO NA ASPMI AUMENTOU

Logo que entrou em vigor a publicação do Decreto Lei em Itajaí, estabelecendo que a soma de todos as parcelas dos empréstimos bancários não pode mais ultrapassar 30% da remuneração do servidor municipal, está ocorrendo uma procura maior nos consignados oferecidos pelos convênios bancários da ASPMI.

Um dos pontos que mais tem atraído os servidores para a Associação são as taxas de juros finais que, quando comparado com as taxas finais de outros bancos, que não tem convênio com a ASPMI, acaba se revelando em notórias vantagens para o Associado.

Outra grande diferença tem sido no trato com

os interesses e direitos do servidor. Na ASPMI o correspondente bancário trabalha de acordo com os critérios da Associação e sempre visando um serviço em favor do cliente, enquanto que nos outros bancos, os correspondentes bancários defendem em primeiro lugar os interesses do próprio banco. Tanto que o CMN já deu prazo pra terminar com essa prática.

Aliás, por conta disso e de outras razões, o Conselho Monetário Nacional (CMN) formado pelo Ministério da Fazenda, do Planejamento e do Banco Central - determinou e já deu prazo até novembro de 2012 para que todos os bancos retirem de dentro de suas agências bancárias, esses corretores.



BANCOS CONVENIADOS COM A ASSOCIAÇÃO DIMINUIRAM OS JUROS

Com a nova Lei publicada em janeiro pelo prefeito Jandir Bellini, dando limite máximo de 30% para todos os empréstimos consignados, ocorreu outra política favorecendo os Associados ASPMI e que veio dos bancos. A partir de agora os bancos conveniados com a ASPMI passam a oferecer aos Associados uma redução significativa nas taxas de juros. Além da taxa reduzida dos juros, que caiu para 1,45 a 1,80%, os Associados continuam com todas aquelas vantagens de não pagar qualquer outro tipo de serviços vinculado à sua conta corrente, e mais

agora, com a portabilidade da conta salário.

Estas vantagens valem somente para aqueles que se enquadrarem dentro do novo Decreto Lei Municipal. Este foi o acordo que a Diretoria ASPMI conseguiu com os bancos conveniados. Outra grande vantagem aos Associados ASPMI é quanto ao valor final das prestações (CET – custo efetivo total) que sempre foram e agora continuarão ainda mais vantajosa, quando comparado com outro empréstimo do mesmo valor, de outro banco.

COMPRAS & SERVIÇOS



Clinics
ODONTOLOGIA

• Periodontia (problemas de gengiva) • Cirurgia oral menor
• Próteses • Ortodontia (Aparelhos) • Endodontia (Tratamento de canal) • Dentística (Restauração Estética e Clareamento) • Implantes

Equipe de cinco profissionais com a coordenação de Shirlei Imianowski CRO 5868

Associado: agende seu horário (3341.4912 | 3248.2289), anexa a Sede AspMI.



Fabricamos sua porta e janela sob medida!

Loja 1 - Av. Otávio Cesário Pereira, 146 | São Vicente | Itajaí - 3248.3642
Loja 2 - Av. Nilo Bittencourt, 420 | São Vicente | Itajaí - 3248.2373

NUNCA FOI TÃO FÁCIL CONSTRUIR!

CONVÊNIO ASPMI EM ATÉ 6 VEZES SEM ACRÉSCIMO PELO CARTÃO SC CARD

www.tanako.com.br
tanako@tanako.com.br



GRÁFICA ITAJAÍ LTDA.
Onde a pressa é amiga da perfeição.

Impressos Comerciais e Industriais, carimbos, etiquetas, adesivos, documentos fiscais, etc...
A mais alta tecnologia em impressões coloridas.

Rua Brusque, 186 - Fone (47) 3348.3449 | Fax 47 3349.4212 | Centro | Itajaí
vendas@graficaitajai.com.br | graficaitajai@hotmail.com

Restaurante e Lanchonete
Cheiro Verde

De segunda a sábado das 11h às 15h

Travessa Henrique Labes,
412 - Centro
Itajaí - 3344.2012

O mais variado e saboroso buffet livre comida caseira de Itajaí, com sobremesas e sucos naturais.

SEM CONVÊNIO ASPMI

LANCHONETE

De segunda a sexta das 7 às 19 horas.
Aos sábados das 7 às 14 horas.

INFORME ECONÔMICO ASPMI

Portabilidade beneficia Servidores Públicos

Kelly Oliveira - Repórter da Agência Brasil

Brasília - O servidor público que recebe pagamento em conta-salário pode, desde o dia 2 de janeiro, pedir a transferência automática do dinheiro para o banco que escolher. Esses trabalhadores foram os últimos a ter acesso ao benefício. Os da iniciativa privada têm esse direito desde 2009.

Com o prazo maior para a entrada em vigor do benefício ao funcionalismo público, os estados e municípios puderam oferecer por mais tempo o atrativo dos pagamentos aos servidores na hora de leiloar as folhas às instituições financeiras. De acordo com as regras estabelecidas pelo governo, para transferir o salário para uma conta diferente da aberta pelo empregador, é preciso que o pedido seja feito por escrito à instituição financeira. O banco é obrigado a aceitar a ordem no prazo de até cinco dias úteis e os recursos devem ser transferidos para o banco escolhido pelo empregado no mesmo dia do crédito do salário, até as 12h.

A conta-salário é diferente da conta-corrente por ser destinada ao pagamento de salários, aposentadorias e pensões e por se tratar de um contrato firmado entre a instituição financeira e a empresa empregadora e não entre o banco e o empregado. Na conta-salário, o cliente não tem direito a talão de cheques e não pode receber outros depósitos além do salário.

O Banco do Brasil detém a maior fatia de folhas de pagamento no país

De acordo com o Ministério do Planejamento, os servidores públicos federais sempre puderam escolher o banco onde querem receber o salário. A maior concentração de pagamentos está no BB, com 76,41% - cerca de R\$ 4,9 bilhões - do total de pagamentos a servidores ativos e aposentados feitos em outubro deste ano. Em seguida vêm a Caixa, com 12,65% (R\$ 825 milhões), o Banco de Brasília (BRB) - 4,01% ou R\$ 261,5 milhões), o Itaú (2,79% - R\$ 182,3 milhões) e o Bradesco (1,31%

- R\$ 85,8 milhões). Além dessas cinco, outras instituições financeiras também fazem os pagamentos mas, segundo o ministério, formam um percentual pequeno na preferência dos servidores.

Em nota, o Banco Itaú não informou o número de servidores públicos (federais, estaduais e municipais) que têm conta-salário e disse que apoia a portabilidade, que é um legítimo direito do trabalhador. O Bradesco informou apenas que paga salários de 2 milhões de servidores em todo o país. A Caixa, por meio da assessoria de imprensa, disse que prefere não se pronunciar sobre o assunto "por uma questão estratégica".

Saiba mais

A portabilidade bancária foi criada por meio da resolução 3.402 de 2006 do Banco Central para evitar que o trabalhador tenha que, todo mês, sacar o salário de uma conta criada no banco pela empresa e depositá-lo em seu banco de preferência. A resolução prevê que o cliente pode solicitar ao banco, onde a empresa criou a conta-salário, a transferência do dinheiro para o seu banco de preferência, sem taxa. Para isso, basta que o trabalhador faça esse pedido por escrito.

A portabilidade não atende apenas aos servidores públicos, mas a todos os usuários que possuem conta-salário. O próprio banco deve encaminhar via Doc o valor para o banco do cliente. Ainda de acordo com a resolução, a mudança deve ser feita em cinco dias.

Fonte: Procon RJ



**Verão Itajaí
Sem falta
de água**

O verão é responsável pelo aumento do consumo de água. Por isso, alguns bairros de Itajaí registravam baixa pressão. Mas isso não acontece mais. Pela primeira vez na história de Itajaí, nenhum bairro registra falta de água. O Semasa trabalhou para dobrar a produção de água tratada, investiu na ampliação da captação, tratamento e distribuição para todos os bairros.

Semasa, água com qualidade para todos.

www.semasaitajai.com.br | 0800 645 0195

 **PREFEITURA DE ITAJAÍ** 

Qualificação para o servidor

Escrito por Administrador

Além de capacitar o cidadão itajaiense para o mercado de trabalho, a Fundação de Educação Profissional e Administração Pública de Itajaí (FEAPI) também tem por missão capacitar continuamente o servidor público municipal para que a comunidade tenha cada vez mais um atendimento de qualidade. Por isso, a Escola de Governo e Cidadania da FEAPI está com inscrições abertas para os primeiros cursos de 2012 destinados aos servidores públicos. São ao todo 16 turmas em 12 diferentes opções de cursos de formação continuada, totalizando 320 vagas disponíveis aos funcionários de todas as unidades administrativas da Prefeitura, autarquias e fundações municipais. Os cursos têm diferentes cargas horárias e as aulas iniciam a partir de 27 de fevereiro, seguindo até abril, na sede da fundação.



Cursos com maior procura, como os de informática básica (Windows e internet / Word) e intermediária (pacote Office), tem três turmas em aberto, uma para cada período do dia (manhã, tarde e noite), todos com 15 vagas cada. Os outros cursos disponíveis são: LIBRAS (Linguagem de Sinais) I, LIBRAS II, Produção de texto e redação oficial, Leitura dinâmica, Rumo à aprendizagem virtual (rede social), Oratória, Desenvolvimento de equipes e reuniões produtivas, Estratégias de liderança, autoconhecimento e gerenciamento de estresse e ainda, Cerimonial público.

Todos os detalhes sobre os cursos podem ser obtidos diretamente na sede da FEAPI, na Rua Tijucas, nº 511, no Centro, telefone (47) 3348-1203. Ou no site da fundação, <http://feapi.itajai.sc.gov.br>. Logo na página inicial há um informativo com a descrição de todos os cursos e ao final, a opção de acessar on-line a ficha de inscrição, basta seguir as orientações.

Claudia Cristina Batschauer

Algumas razões para fazer atividade física

Para se ter uma ideia o quanto é importante se exercitar temos que levar em consideração três coisas importantes: necessidade, satisfação e auto-realização. Muitas pessoas têm a preocupação de procurar academias ou centros esportivos objetivando somente a estética e não se preocupam com seu bem maior, "Sua Saúde".

O primeiro passo é avaliar se temos claro em nossa mente o quanto nós necessitamos de exercícios para termos saúde, desta forma temos grandes possibilidades de iniciar um comportamento motivado para a prática e manutenção de um programa regular de exercícios físicos, longe de doenças.

Um item importante que deve fazer parte deste contexto é a alimentação, pois para garantir que seu objetivo seja completo entende-se que devemos manter hábitos alimentares saudáveis.

Além disso, um ambiente seguro, agradável e com infra-estrutura compatível com os objetivos favorecem um bom nível de motivação.

Algumas razões para fazer atividade física

- Prevenção a vários tipos de doenças como (pressão alta, diabetes, colesterol, osteoporose, outras);
- Melhor disposição para as atividades do dia-a-dia;
- Melhora o tônus e a força muscular;
- Melhora da Estética corporal;
- Regulação do sono;
- Desenvolve uma Melhor concentração;
- Melhora da autoestima;
- Maior autoconfiança; otimismo frente os desafios;
- Promove a melhora da coordenação motora;

POR ISSO "MEXA-SE" FAÇA ATIVIDADE FÍSICA!

JACKSON E. PEREIRA
Formado em Educação Física
Pela Unifebe – Brusque - 2011



Cursos de Capacitação Continuada Servidor Municipal – I Trimestre 2012



PREFEITURA DE
ITAJAÍ

CURSO ESCOLA DE GOVERNO	C/H	VAGAS	INÍCIO	TÉRMINO	PERÍODO	DIAS	PÚBLICO-ALVO/REQUISITOS
Libras I: Linguagem de sinais	40	30	27/02	28/03	Noturno	2º e 4º	
Libras II: Linguagem de sinais	40	30	28/02	29/03	Noturno	3º e 5º	Certificado Libras I (40 h/a)
Produção de texto e redação Oficial	20	30	28/02	13/03	Vespertino	3º e 5º	
Leitura Dinâmica	20		02/03	30/03	Vespertino	6º	
Rumo à aprendizagem virtual (rede Social)	12	15	16/03	30/03	Vespertino	6º	Certificado de Informática Básica (40 h/a)
Inform. Básica Windows e Internet/ Word	40	15	12/03	11/04	Matutino	2º e 4º	
Inform. Básica Windows e Internet/ Word	40	15	12/03	11/04	Vespertino	2º e 4º	
Inform. Básica Windows e Internet/ Word	40	15	12/03	11/04	Noturno	2º e 4º	
Oratória	40	25	05/03	04/04	Vespertino	2º e 4º	Ensino Superior
Inform. Intermediária Pacote Office	40	15	13/03	12/04	Matutino	3º e 5º	Certificado de Informática Básica (40 h/a)
Inform. Intermediária Pacote Office	40	15	13/03	12/04	Vespertino	3º e 5º	Certificado de Informática Básica (40 h/a)
Inform. Intermediária Pacote Office	40	15	13/03	12/04	Noturno	3º e 5º	Certificado de Informática Básica (40 h/a)
Desenvolvimento de equipes e Reuniões produtivas	20	30	14/03	28/03	Noturno	2º e 4º	Gestores de equipes
Estratégias de Liderança	20	20	20/03	03/04	Vespertino	3º e 5º	
Autoconhecimento e gerenciamento de estresse	20	20	27/03	24/04	Noturno	3º	
Cerimonial Público	20	30	02/04	16/04	Noturno	2º e 4º	

FEAPI – Rua Tijucas, 511 – Centro – Itajaí

Fone: (47) 3348-1203

www.feapi.itajai.sc.gov.br • e-mail: egoverno.feapi@itajai.sc.gov.br

Itajaí Agora



NOVO UNIFORME ESCOLAR

Os novos uniformes escolares de verão e inverno, já estão sendo usados pelos alunos da rede municipal de ensino de Itajaí. Nas 40 escolas e 58 creches, todos receberam material escolar e vão consumir, ao todo, mais de 30 mil merendas por dia.

Mais Informações:
www.itajai.sc.gov.br



PREFEITURA DE
ITAJAÍ

Academia de Ginástica Aspmi já tem Projeto de Ampliação

A Academia de Ginástica Aspmi, inaugurada em outubro de 2011, conta com 35 alunas nas modalidades de Jump, Step, Ginástica Localizada e Aerobic Dance.

Funciona de segunda a sexta-feira nos horários das 8 às 9 e das 18h30m às 19h30m - e tem como professor Jackson Pereira, o "Caco", formado em Educação Física em dezembro de 2011 pela Unifebe, de Brusque.

Ainda existem vagas abertas somente no período noturno, para o sexo feminino.

Futuramente, segundo desejo do presidente Ivo Olâmpio Vicente, será criado um Curso de Dança Feminino Infantil.

Os interessados em ginástica poderão realizar uma aula experimental gratuita.

Aberta também para não associados Aspmi e Aspami, a Academia tem mensalidades diferen-



Jackson, o "Caco"



Grupo de alunas se exercitando

ciadas para associados das duas Associações.

Futuramente serão criados também cursos de ginástica para o sexo masculino, em horários compatíveis com o expediente dos servidores.

AMPLIAÇÃO

Já existe um Projeto de Ampliação da Academia de Ginástica e Dança, com sala de musculação com esteiras e bicicletas ergométricas.



Professor e grupo de alunas



Academia de Ginástica deverá ser ampliada

Ações que alimentam o crescimento de Itajaí, a Câmara assina embaixo.

Assinado



Câmara de Vereadores de Itajaí